

Peer-Beratung in der EUTB

Dies ist ein Text über die: Peer-Beratung in der EUTB

Peer ist ein schweres Wort.

Man spricht es: pier

Die Peer-Beratung ist eine besondere Beratung.

Peer-Beratung bedeutet:

Betroffene werden zu Beratern*innen.

Und beraten andere Betroffene.

Das sind zum Beispiel:

Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Man sagt auch: psychisch Betroffene

Die Peer-Beratung ist besonders gut.

Weil die Berater*innen die Probleme

von den psychisch Betroffenen gut kennen.

Weil die Berater*innen die Probleme oft selbst erlebt haben.



Das ist unser Angebot:

Die Peer-Beratung ist für psychisch Betroffene.

Aber auch für:

- die Verwandten von psychisch Betroffenen.
- die Freunde*innen von psychisch Betroffenen.
- Fachleute.
- alle Menschen,
die mehr darüber wissen möchten.

Wir beraten Sie

Wir sagen Ihnen:

- welche Hilfen Sie bekommen können.



Zum Beispiel: Hilfe von Therapeuten.

- wie Sie ihre Freizeit gestalten können.

Das ist uns wichtig:

Wir haben Respekt voreinander.

Sie entscheiden **selbst**:

welche Hilfe Sie nutzen möchten.

Damit es Ihnen besser geht.

Denn **nur Sie** wissen:

was Ihnen gut tut.

Und was Ihnen **nicht** gut tut.



Wir begleiten Sie

Für unsere Begleitung planen wir gemeinsam einen festen Zeitraum.

Begleitung bedeutet:

Wir helfen Ihnen dabei:

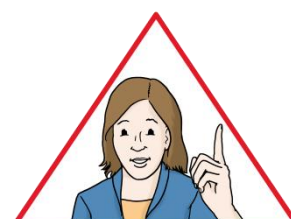
Mit den Menschen ins Gespräch zu kommen.

Zum Beispiel:

- Menschen aus Tagesstätten
- Menschen aus Wohngruppen

Das machen wir nicht:

- Arztbesuche begleiten
- Besuche bei Behörden begleiten



Vielleicht haben Sie Freunde,
die Ihnen dabei helfen können.

Wenn das **nicht** geht.

Dann können Sie Hilfe von anderen Beratern*innen
von der EUTB bekommen.

Das sind unsere Ziele:

Unser Angebot kann Ihnen dabei helfen:

- mit sich selbst zufrieden zu sein.
Auch mit einer psychischen Erkrankung.
- ein gutes Leben zu führen.
Auch mit einer psychischen Erkrankung.
- ihre Stärken zu erkennen.
Und die Stärken zu nutzen.
- selbstsicher zu sein.
- selbstständig zu sein.
- mutig zu sein.



Wir zeigen Ihnen,
dass Sie eine gute Zukunft haben können.