

## Bist Du behindernd?

# Barrieren weg vom Blinden-Leitsystem!

In Deutschland leben ca. **340.000** schwerbehinderte **Menschen mit einer Sehbehinderung**. Die tatsächliche Zahl ist deutlich höher, da nicht alle Menschen mit Seh-Behinderung einen Schwerbehindertenausweis haben und manche Menschen mit Sehbehinderung in der Statistik nicht erfasst werden, wenn sie noch weitere Behinderungen haben. Nicht alle Menschen mit einer Sehbehinderung sind blind. Bei einem Restsehvermögen von weniger als 30% (auf dem besser sehenden Auge) gilt man als sehbehindert. Erst ab einem Restsehvermögen von unter 2% (auf dem besseren Auge) gilt man als blind.

Menschen mit Sehbehinderung nutzen zur Orientierung verschiedene Hilfsmittel. Am bekanntesten ist der Langstock. Um sich mit dem Langstock orientieren zu



können, nutzen Menschen mit Sehbehinderung auch die Blinden-Leitsysteme auf Gehwegen und Plätzen.

**Bestimmt haben Sie schon einmal diese farblich abgesetzten Rillen oder erhobenen Punkte in der Stadt bemerkt, oder? Das ist keine Dekoration, sondern ein wichtiges Leitsystem für blinde und sehbehinderte Menschen!**

Wenn Leitsysteme durch Personen, Fahrräder, Autos oder Marktstände zugestellt sind, können sich Menschen mit Sehbehinderung nicht mehr orientieren.



Wir, der Verein Beratung und Selbst-Hilfe Lippe e.V. mit seiner EUTB®-Beratungsstelle, möchten für dieses wichtige Thema sensibilisieren, damit mehr Menschen über das Blinden-Leitsystem Bescheid wissen und darauf achten, es immer freizuhalten.

# Aktionstag für die Gleichberechtigung von Menschen mit Behinderung #5.Mai

Im April 2023 fand unter dem Titel „Bist Du behindernd? Barrierefrei Leben mit Sehbehinderung!“ der Aktionstag in Detmold statt.

Am Stand vor dem Landestheater in Detmold konnten sich interessierte Menschen rund um das Thema Sehbehinderung informieren. Selbst betroffene Ehrenamtliche und Regionalgruppen-Vertreter\*innen stellten

verschiedene Hilfsmittel vor. Die Besucher\*innen konnten sich barrierefreie Spiele, sprechende Uhren und Farberkennungsgeräte anschauen und ausprobieren. Als Highlight waren die Besucher\*innen eingeladen, mit Simulationsbrillen und Langstock das Blinden-Leitsystem der Innenstadt von Detmold selbst zu erkunden.

Begleitet wurden die Besucher\*innen durch eine selbst erblindete Blickpunkt-Auge-Beraterin. Schnell wurde klar, welchen Herausforderungen sich sehbehinderte Menschen täglich stellen (müssen). Besonders durch die praktische Erfahrung konnten die Besucher\*innen selbst die Ängste und Unsicherheiten erleben, Hemmschwellen abbauen und die eigene Wahrnehmung schärfen.



Haben Sie Fragen zu der Aktion oder selbst eine (Seh-) Behinderung und möchten sich beraten lassen? Melden Sie sich gerne bei uns:

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung® Kreis Lippe**

Wall 5

32756 Detmold

Telefon: 0 52 31 / 60 24 95

[beratung@beratungsstelle-lippe.de](mailto:beratung@beratungsstelle-lippe.de)

[www.beratungsstelle-lippe.de](http://www.beratungsstelle-lippe.de)

