

Wir möchten eine Gruppe anbieten in der Sie:

- Selbsthilfemethoden kennenlernen
- eigene Ziele entwickeln
- Ein positives Selbstbild entwickeln
- Selbstvertrauen aufbauen
- Lernen, wie Sie sich selbst regulieren können

Wer: Frauen und Männer ab 18. Jahre

Wo: Blomberg, Bahnhofstr. 35 (Dienstleistungszentrum)

Wann:

12.10.2023, 19.10.2023, 26.10.2023,
02.11.2023, 09.11.2023, 16.11.2023
Von 14:00 bis 15:15 Uhr

Kosten: Keine

Yasemin Kramer & Andrea Oesterhaus-Wieneke

Bitte melden Sie sich an:

Yasemin Kramer

E-Mail: y.kramer@kreis-lippe.de

Telefon: 05231 62 1228

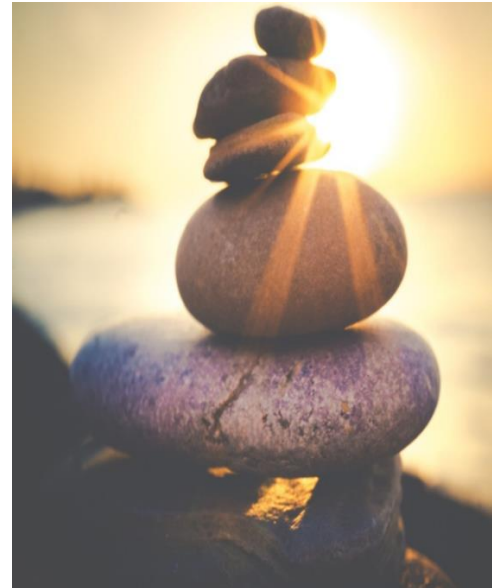
Andrea Oesterhaus- Wieneke

A.Oesterhaus-Wieneke@kreis-lippe.de



Heimat geben. Zukunft bieten.

Stabilität im Alltag



Entdecke deine Kraft