

EduKation® Demenz

EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

Demenz – Einführung ins Thema:
Was ist Demenz?
Welche Formen gibt es?

Das subjektive Krankheitserleben
der Betroffenen

Den Alltag erleben

Belastungssituation der Angehörigen

Bewältigung von psychischem Druck:
Was tun, um nicht auszubrennen?

Auswirkungen der Demenz:
Symptome – Behandlung – Verlauf

Einfühlsame Kommunikation

Krisen bewältigen

Veränderungen in der Beziehung –
Veränderungen der Rollen

Entlastung für pflegende Angehörige

Demenz verstehen

Spezialkurs EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der
BARMER Lemgo in Zusammenarbeit
mit der EduKation®-Trainerin
Gerlinde Ehlers-Streit und dem
Mehrgenerationenhaus Lemgo

Kurstermine

01.10. – 03.12.2020

Uhrzeit

18:00 – 20:00 Uhr

Kursdauer

10 Abende, jeweils donnerstags

Referentin

Gerlinde Ehlers-Streit, Krankenschwester,
Pflegesachverständige, Gesundheitspädagogin

Ort

Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Pauli
Echternstraße 16
32657 Lemgo

Anmeldung

Mehrgenerationenhaus Lemgo
Silke Schmidt
Tel. 05261 668929
s.schmidt@mehrgenerationenhaus-lemgo.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

www.barmmer.de

BARMER

EduKation
demenz
PROF. DR.
SABINE ENGEL

1700627MB 1119