

## Demenz verstehen

Spezialkurs EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Lemgo in Zusammenarbeit  
mit der EduKation®-Trainerin  
Gerlinde Ehlers-Streit

### Kurstermine

01.03. – 17.05.2023

### Uhrzeit

10:00 – 12:00 Uhr

### Kursdauer

10 Termine

### Referentin

Gerlinde Ehlers-Streit  
Krankenschwester, Pflegesachverständige,  
Gesundheitspädagogin  
und EduKation®-Trainerin

### Ort

Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Pauli  
Echternstr. 16  
32657 Lemgo

### Anmeldung

Mehrerenenerationenhaus Lemgo  
Tel. 05261 668929  
s.schmidt@mehrerenenerationenhaus-lemgo.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

**BARMER**

**EduKation**  
Demenz  
PROF. DR.  
SABINE ENGEL

## EduKation® Demenz

### EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

### Folgende Inhalte werden bearbeitet:

Demenz – Einführung ins Thema:  
Was ist Demenz?  
Welche Formen gibt es?

Auswirkungen der Demenz:  
Symptome – Behandlung – Verlauf

Das subjektive Krankheitserleben  
der Betroffenen

Einfühlsame Kommunikation

Den Alltag erleben

Krisen bewältigen

Belastungssituation der Angehörigen

Veränderungen in der Beziehung –  
Veränderungen der Rollen

Bewältigung von psychischem Druck:  
Was tun, um nicht auszubrennen?

Entlastung für pflegende Angehörige